

WAT IS NETWERKEN EN WAAROM DOEN WE HET?



→ Door: Fabia Hooykaas

Netwerken, het woord is al vaker gevallen en het is zo belangrijk dat wij er dan ook de nodige aandacht aan gaan schenken.

WAT IS NETWERKEN NU PRECIËS

Van Dale omschrijft het als het creëren, uitbouwen en onderhouden van sociale contacten om informatie te verkrijgen waar men in zijn beroep of carrière zijn voordeel mee kan doen. Prima omschreven. Maar nu de toepassing. Hoe, waar, met wie en hoe vaak netwerk je? En vooral, Waarom?

Die laatste vraag is gemakkelijk te beantwoorden. Om een goed netwerk te creëren. Want een goed netwerk biedt voordelen:

- Het heeft een positieve invloed op het leven. Het leven wordt immers in grote mate beïnvloed door de mensen waarmee u in contact komt. Dus bewust bepaalde mensen in het

leven toelaten en opzoeken, zal een positieve invloed op het leven hebben.

- Betere (professionele) relaties en een positiever imago. De kerngedachte achter netwerken is helpen en geholpen worden. Deze dynamiek versterkt de relaties die u heeft met andere mensen. Daarnaast komt dit uw imago ten goede: iemand die geeft en helpt wordt als waardevol en betrouwbaar ervaren!
- Je krijgt gemakkelijker informatie. Dit kan bijvoorbeeld zeer welkom bij de zoektocht naar een goede behandelmethodede voor een bepaalde wond.
- Je krijgt minder stress want u weet dat u steeds op hulp kunt rekenen. Als je weet dat je op een team van experts kunt rekenen dan geeft dat een rustig gevoel.
- Je doelen worden makkelijker bereikt omdat je er meer mensen over spreekt. Op professioneel gebied geldt dat mensen die binnen hun werkomgeving op hun netwerk

kunnen rekenen, sneller en gemakkelijker de door hen beoogde functie bekleden of resultaten behalen.

- Je kunt efficiënter en productiever te werk gaan. Een goed netwerk zorgt er immers voor dat je het wiel niet opnieuw hoeft uit te vinden.
- Een vervelend project wordt leuker. Wanneer je een project samen met anderen doet, gaat het niet alleen sneller maar het is ook leuker.
- Je gevoeld voor eigenwaarde stijgt. Het geeft immers een goed gevoel anderen te helpen en iets te kunnen bijdragen aan het succes van die anderen.

Waarschijnlijk kun je de bovenstaande opsomming nog wel aanvullen. Doe dat gerust want het is voor jezelf goed te weten waarom je iets doet.

We weten nu waarom we gaan netwerken. Volgende keer gaan we dieper in op de vragen: hoe pak je het aan en wat zijn de spelregels.

